



Bahnhofstr. 16, 35745 Herborn
 info@leonhards-bistro.de
 02772-5761070
 Inh.: Gabriele Knips

Winter 2018/19

Veranstaltungen November 2018

11. 11. Martini-Markt in Herborn (geöffnet von 11 bis mind. 16 Uhr)
 25. 11. Gesundheitsmesse in Rennerod

Themenabende am Mittwoch unter dem Motto „Informieren und Probieren“

Das Bistro ist ab 18 Uhr geöffnet.
 Der Themenabend beginnt jeweils um 19:30 Uhr
 Dauer ca. 1,5 Std. - freiwilliger Kostenbeitrag - Anmeldung erwünscht

21. 11. Keime - kleine Kraftwerke
 28. 11. Vegane Küche - Der Küchenschrank
 5. 12. Vegane Küche - Backen
 12. 12. Keime - zum Frühstück
 19. 12. Vegane Küche - Naschen
 9. 1. Vegane Küche - Der Küchenschrank
 16. 1. Vegane Ernährung - Die einfache Pyramide
 23. 1. Vegane Küche - Leichte Kost
 30. 1. Keime - kleine Kraftwerke

Information für den Kopf und
 Kostproben für den Bauch -
 beides gehört zusammen 😊

Nur wenn zur Information auch
 ein Gefühl dazu kommt, können
 wir es behalten.

Praktische Tipps für den Alltag
 sind natürlich inklusive.

Veranstaltung im Januar 2019

19. 1. Wildkräuter im Winter - Finden und Genießen
 Beginn 10:30 h (Treffpunkt wird noch bekanntgegeben)
 Dauer 4 Std. (davon 1 Stunde Einführung im Warmen)
 Beitrag 25,- Verbindliche Anmeldung erforderlich

Achtung Adventsauszeit Geschlossen am 3. und 4. Dezember

Winterpause - Betriebsferien

Geschlossen vom 22. Dezember 2018 bis 6. Januar 2019