

ab März 2019

Leonhards

Vegetarisch-veganes Bistro

natürlich
frisch

Am Leonhardsturm in Herborn – frisch, natürlich, selbstgemacht !
Alles laktosefrei – Alles weizenfrei – Vieles glutenfrei – – – Und lecker !!!

Tageskarte (Mo-Fr 11-16) und Abendkarte (Mi 18-21)

Täglich ab 12 Uhr: SUPPE, MITTAGSGERICHT UND SALAT
Alles auch zum Mitnehmen

Regional und Saisonal hat Vorrang - unsere Lieferanten:

NatPur, Caspersch Hof, Dillheimer-Bio-Dinkel, regionale Dinkel-Backwaren
Herstellung und Verwendung von Keimen - kleine „Kraftwerke“ der NATUR

DINKEL- oder
KEIM-Frühstück
auf Anfrage

Inh.:

Jörg Albrecht
Bahnhofstraße 16
35745 Herborn
02772-5761070

www.leonhards-bistro.de

Geöffnet:

Mo – Fr 11 – 16 Uhr
und Mi 18 – 21 Uhr



ab März 2019

Leonhards Vegetarisch-veganes Bistro

natürlich
frisch

Tageskarte (Mo – Fr 11 – 16 Uhr)

Frisch aus der Pfanne (15-20 Minuten)

BRATKARTOFFELN 5,50

GEMÜSEPUFFER MIT APFELMUS 5,50

Saisonaler Salatteller mit Keimen 5,50

mit Dinkel-Kräuterbrot oder – Baguette

Dressing: Essig-Öl mit Kräutern oder Apfel-Ingwer

Bratlinge mit Dip* als Burger

Karotten-Hafer 3,30 6,60

Falafel-Quinoa 4,40 7,70

(mit keimten BioKichererbsen und BioQuinoa)

***DIPS** Zitronen-Voghurt, selbstgemachte Majo

Herborner Teller – wenn sie kombinieren!

2 versch. Portionen 8,--

3 versch. Portionen 12,50

4 versch. Portionen 15,--

Mittagstisch - Täglich ab 12 Uhr

(solange der Vorrat reicht)

WECHSELNDE MITTAGSGERICHTE 6,60

mit Beilagensalat 8,80

GEHALTVOLLE SUPPEN

mit Dinkel-Kräuterbrot oder - Baguette 4,40

NEU

Dinkel-Brot/Baguette/Brötchen

mit selbstgemachten Gemüse-Aufstrichen

ab 3,30

Bio-Dinkel-Butter-Croissant

und Dinkel-Kuchen/Backwaren ab 1,60

Abendkarte

Mittwochs 18 – 21 Uhr

S. TAGESKARTE UND DINKEL-PIZZA UND

WECHSELNDE ANGEBOTE / EVENTS

Mobil

☞ auf verschiedenen Märkten

☞ bei Veranstaltungen

☞ bei Ihnen vor Ort

☞ Lieferservice

☞ Catering

Events

Natürliche Ernährung

☞ Themenabende

☞ Keime und Sprossen

☞ Wildkräuter als Nährstoffquelle

☞ Einkaufsberatung bei

Ernährungsumstellung

Wir gehen gerne auf Ihre Wünsche ein!

Sprechen Sie uns an, wir haben immer ein „offenes Ohr“.

Unverträglichkeiten sind für uns kein Problem, sondern eine Herausforderung.